

 Universidade Federal de São João del-Rei		COORDENADORIA DO CURSO DE EDUCAÇÃO FÍSICA			
PLANO DE ENSINO					
Código EFI0012	Unidade Curricular: Metodologia do Ensino do Futebol			Ano/semestre: 2026-1	Currículo: 2018
Docentes (qualificação e situação funcional): Thiago Detomi Nascimento. Ms. Professor Substituto					Unidade Acadêmica: DCEFS
Pré-requisito:			Co-requisito: Não se		
C.H. Total: 60h (66ha)	C.H. Teórica: 24h (26ha)	C. H. Prática: 24h (26ha)	Carga horária remota: 12h (14ha)	Grau	Licenciatura
Tipo de oferecimento: EDP (Educação Presencial)			Turno: Integral		
EMENTA					
O Futebol como fenômeno cultural, social, político, econômico, sua história e evolução. O saber local, regional, nacional e mundial do futebol. A questão democrática, a questão racial e a questão de gênero no contexto do Futebol. A evolução das regras, técnicas, posições e táticas do Futebol. Aspectos metodológicos para o ensino do Futebol, princípios do jogo e sistemas táticos.					
OBJETIVOS					
• Refletir e compreender o Futebol como cultura, arte e possibilidade pedagógica; • Vivenciar aspectos do jogo de Futebol no campo; • Construir ferramentas discursivas para além do senso comum; • Proporcionar o conhecimento teórico e prático dos métodos de ensino do Futebol do iniciante ao avançado em diferentes contextos; • Estimular a realização de pesquisas e projetos na área do Futebol;					
CONTEÚDO PROGRAMÁTICO E CRONOGRAMA					
Data da aula	Atividade prevista				Professor(a)
09/03	Apresentação da disciplina e plano de ensino				Thiago Detomi
10/03	Reconhecimento dos saberes e experiências dos acadêmicos				Thiago Detomi
16/03	Prática: avaliação diagnóstica				Thiago Detomi
17/03	História do Futebol, conceitos do jogo e regras do jogo/Organização dos grupos do seminários				Thiago Detomi
23/03	O Futebol como fenômeno sócio cultural/Explicação do trabalho final				Thiago Detomi
24/03	Métodos de ensino				Thiago Detomi
30/03	Prática: métodos de ensino				Thiago Detomi
31/03	Prática: métodos de ensino				Thiago Detomi

06/04	Visita técnica a clubes e instituições relacionadas ao Futebol (crianças e jovens)	Thiago Detomi
07/04	Fundamentos técnicos: sem bola, com bola, passe, recepção e condução, dribles e fintas, cabeceio, chute e arremesso lateral	Thiago Detomi
13/04	Prática dos fundamentos técnicos	Thiago Detomi
14/04	Princípios do jogo e sistemas táticos	Thiago Detomi

27/04	Prática dos fundamentos técnicos	Thiago Detomi
28/04	Prática dos fundamentos técnicos	Thiago Detomi
04/05	Apresentação dos seminários teóricos (Grupo 1 e 2)	Thiago Detomi
05/05	Prática dos seminários (Grupo 1 e 2)	Thiago Detomi
11/05	Princípios do jogo e sistemas táticos	Thiago Detomi
12/05	Apresentação dos seminários teóricos (Grupo 3 e 4)	Thiago Detomi
18/05	Prática dos seminários (Grupo 3 e 4)	Thiago Detomi
19/05	Caderno metodológico para formação de jogadores futebol	Thiago Detomi
25/05	Prática: jogos reduzidos, condicionantes, integrados	Thiago Detomi
26/05	O futebol feminino e o racismo no Futebol	Thiago Detomi
01/06	Preparação física integrada e controle de carga	Thiago Detomi
02/06	Prática: preparação física integrada	Thiago Detomi
08/06	Importância do Futsal para o Futebol	Thiago Detomi
15/06	Mini torneio Futsal	Thiago Detomi
16/06	Visita técnica a clubes e instituições relacionadas ao Futebol (alto nível)	Thiago Detomi
22/06	Mini torneio Fut-7	Thiago Detomi
23/06	O talento no Futebol: detectar ou desenvolver?	Thiago Detomi
29/06	Palestra com treinador 1	Thiago Detomi
30/06	Palestrante externo a definir	Thiago Detomi
06/07	Revisão e prática final	Thiago Detomi
07/07	Entrega dos relatórios de observação (Visitas técnicas) e do trabalho final	Thiago Detomi
13/07	Encerramento da disciplina	Thiago Detomi
14/07	Fechamento e revisão das notas	Thiago Detomi

METODOLOGIA DE ENSINO

- Aulas expositivas, com diálogos, estudos, discussões e debates sobre artigos e livros do conteúdo programático;
- Palestras com profissionais especialistas relacionados com os conteúdos da disciplina;

- Utilização de recursos tecnológicos de áudio e vídeo, além de videoaulas de acordo com os temas pré-estabelecidos;
- Aulas práticas com vivências específicas sobre cada tema abordado, sendo realizadas no campo, quadra ou quadra socyte.

CRITÉRIOS DE AVALIAÇÃO E FREQUÊNCIA

- Seminário teórico (ST): 01 seminário com valor de 2,0 pontos;
- Avaliação didática (AD): 01 avaliação didática com valor de 3,0 pontos;
- Entrega dos relatórios de observação (RO): 2 relatórios com valor de 1,0 cada;
- Trabalho final (TF): 01 trabalho final com valor de 3,0 pontos

Desta forma o conceito final será atribuído por meio da equação:

$$NF = ST + AD + RO + TF$$

Onde:

ST: seminário
teórico

AD: avaliação
didática

RO: relatório de observação

TF: trabalho final

NF: nota final

- ✓ Em cumprimento às resoluções em vigência será considerado reprovado o discente que não alcançar média final maior ou igual a 6,0 e/ou obtiver mais que 18 ausências nas aulas determinadas pelo calendário divulgado pela COEFI.
- ✓ Avaliação Substitutiva: Um trabalho referente à algum tema específico da disciplina ao final do semestre, correspondendo à nota parcial parcial da unidade curricular, com intuito de alcançar a pontuação mínima para aprovação.

BIBLIOGRAFIA BÁSICA (ordem decrescente de ano de publicação)

DAOLIO, Jocimar. *Futebol, cultura e sociedade*. Campinas: Autores Associados 2005 150 p. (Coleção educação física).

FREIRE, João Batista. *Pedagogia do futebol*. 2.ed. Campinas: Autores Associados, 2006. 98 p. (Coleção educação física e esportes).

MELO, Rogério Silva de. *Sistemas e táticas para futebol*. 2.ed. Rio de Janeiro: Sprint 2001 78 p.

FRISSELLI, A.; MANTOVANI, M. *Futebol Teoria e Prática*. São Paulo: Phorte, 1999.

BIBLIOGRAFIA COMPLEMENTAR (ordem decrescente de ano de publicação)

AMIEIRO, N. *Defesa à zona no Futebol*. Um pretexto para refletir sobre o "jogar"... bem, ganhando. Porto: Edição do Autor, 2005.

FOER, Franklin. *Como o futebol explica o mundo: um olhar inesperado sobre a globalização*. Rio de Janeiro: Jorge Zahar 2005

GONÇALVES, Patrick da Silveira. *Esporte 1 futebol de campo*. Porto Alegre SAGAH 2019 1 recurso online ISBN 9788533500006.

COSTA, Israel. Caderno metodológico para formação de jogadores mais inteligentes e criativos para o jogo: cas UFV. 1. Ed - Curitiba: Appris, 2023.

KIRKENDALL, Donald T. *Anatomia do futebol guia ilustrado para o aumento de força, velocidade e agilidade no futebol*. São Paulo Manole 2014

SANTANA, Wilton Carlos de; RIBEIRO, Danilo Augusto; FRANÇA, Vinícius dos Santos. 70 contextos de exercitação tática para o treinamento do futsal. Londrina: Companhia Esportiva, 2014. 126 p. ISBN 9788567847009.

SCAGLIA, Alcides José. *O futebol e as brincadeiras de bola: a família dos jogos de bola com os pés*. São Paulo: Phorte, 2011. 206 p.

Aprovado pelo Colegiado em 2026/1

Documento assinado digitalmente
 THIAGO DETOMI NASCIMENTO
Data: 05/02/2026 16:00:09-0300
Verifique em <https://validar.iti.gov.br>

*Assinatura digital do docente responsável pela
unidade curricular.*

Documento assinado digitalmente
 DIEGO DE SOUSA MENDES
Data: 09/02/2026 11:20:30-0300
[Verifique em https://validar.iti.gov.br](https://validar.iti.gov.br)

*Assinatura digital
Coordenador do Curso*